

イベント等報告書

タイトル	ブラジルサンバでシェイプアップ
日時	2015-07-25 19:30-20:30
場所	美濃加茂文化会館
内容	<p>「ブラジルサンバでシェイプアップ！」名古屋からサンバチームを率いるプロのサンバダンサーAKIさんの指導で、サンバ体験開催。参加者20名、ステップの基礎から始まり最後はチームで踊っている気分に応用編まで、みっちり一時間踊り、汗だくでした。ブラジル人参加者も、ブラジルにいるときはサンバは踊ったことがなかった、日本に来てブラジル体験できて面白い体験だったとのこと。AKIさんから言われたサンバは笑顔で！と、参加者の皆さん最高に素晴らしい笑顔でした。特別に持参頂いたサンバ衣裳、実際に着てみると重さと動きにくさにビックリでした。</p>

写真等

